



Associazione Fiab TANDEM, Natura e Turismo in Bicicletta.

Aderente FIAB, Federazione Italiana Amici della Bicicletta.

Sede presso il circolo Arci Costa Azzurra, La Macine.

Indirizzo: via Firenze,253 - 59100 Prato.

Info: Tel.339.3477139 Danilo Presentini

Tel.340.8075608 Renata Morganti

In sede ogni Martedì dalle ore 21,30.

web: www.associazioni.prato.it/tandem

e-mail: tandem@associazioni.prato.it

CICLOESCURSIONE TURISTICA

Data: **DOMENICA 6 GIUGNO 2010**

Titolo:

ISOLA di PIANOSA (Arcipelago Toscano)

Formula: **BICI FACILE**

Percorso:

ESCURSIONE GUIDATA ALLA SCOPERTA DELL'ISOLA DI PIANOSA.

Ritrovo: ore 6,00 – al parcheggio del Tribunale a Prato oppure direttamente alle ore 08,20 al porto di Piombino per coloro che vi andranno con mezzi propri.

Alle ore 08,30 partirà la motonave per l'isola di Pianosa.

Itinerario: Imbarco a Piombino con navigazione lungo la costa dell'isola d'Elba ed arrivo a Pianosa.

A Pianosa, visita a piedi del paese e visita dell'isola in bicicletta.

Per motivi organizzativi e logistici, verranno formati gruppi composti ciascuno di max 25 persone circa..

Le biciclette verranno prese a noleggio sul posto. Il costo del noleggio è già compreso nella quota di partecipazione.

Dopo l'escursione in bici, tempo libero a disposizione per godersi il mare di Pianosa.

CHI NON VUOLE FARE LA VISITA IN BICICLETTA DELL'ISOLA PUO' TRASCORRERE L'INTERA GIORNATA AL MARE, NELLE SPLENDEDE ACQUE DI CALA GIOVANNA .

Alle ore 18,00 partenza in motonave per rientro a Piombino con arrivo alle ore 19,30.

Per coloro che sono in bus, partenza immediata per Prato.

Difficoltà: percorso facile su strade sterrate.

Caratteristiche del percorso: interamente pianeggiante e completamente sterrato in condizioni di facile percorribilità.

Lunghezza del percorso in bici: circa km 10-12

Durata: intera giornata.

Pranzo: al sacco. Nel borgo vi è comunque un punto ristoro con deposito zaini/borse.

Materiale consigliato: *Abbigliamento leggero tipicamente estivo, cappellino, crema sole protettiva, costume da bagno, bottiglietta o borraccia di acqua che potremo integrare sull'isola. Chi intende farsi uno o più bagni (consigliato), si porti un telo mare non ingombrante. Ricordo che la brevità del percorso non obbliga ad indossare i pantaloncini imbottiti da ciclista. Per il pranzo al sacco disporre di busta di plastica per la raccolta dei propri rifiuti.*

Prenotazione: è necessario effettuare il pagamento di Euro 50,00 come acconto.
Prenotare contattando il referente entro il 20 aprile 2010.

Costi: **€65.00**

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in bus (Andata e Ritorno) da Prato a Piombino.

Viaggio in motonave (Andata e Ritorno)

Visita guidata del paese e dell'isola con GUIDA AUTORIZZATA

Libero accesso alla mostra fotografica

Noleggio bicicletta MTB

Quota a favore di Regione Toscana.

Coloro che si recheranno al porto di Piombino con mezzi propri e non usufruiranno del trasporto in bus, avranno uno sconto di €13,00 al momento del saldo della quota di partecipazione.

Referente: **DANILO 339.3477139** e-mail: danilopresentini@alice.it