

ANELLO *del* MONTE LIETO

Farnocchia

PARTENZA con auto proprie: ORE 7.00 da PRATO, Piazzale del Tribunale
PERCORSO IN AUTO: A11 > bretella > A 12 > uscita Versilia > Pietrasanta > Capriglia - km 100 - ore 1.30
PRANZO AL SACCO

info: **Angelo 328 5353 911 - Giancarlo 333 8369 135**

Si inizia il percorso da **Capriglia**, con il sentiero **CAI 3a** che sale dentro un bosco di castagni. In località **Le Foci**, si congiunge al sentiero principale **CAI 3**. Lungo il percorso troveremo pannelli che raccontano un po' la storia e la vita di questi luoghi. Superata **casa Zuffone**, dopo aver aggirato le cime dei monti Anchiana e Ornato, giungiamo in vista di Sant'Anna, paese composto da borghi sparsi. Non scendiamo, ma seguiamo a sinistra in direzione di **Foce di Sant'Anna**. Da qui spazio ad ampie vedute sulla costa versiliese e oltre, ma è giunti alla foce, proprio ai piedi del **monte Lieto**, che si aprirà ai nostri occhi una veduta maestosa sulle cime Apuane più note. Si riconoscono le vette del Sagro, del Sumbra, dell'Altissimo, del Corchia e delle Panie. Seguendo con lo sguardo il filo del crinale è ben visibile anche il Forato con il suo inconfondibile "buco". Il cammino riprende, in discesa, continuando ad ammirare, quando gli spazi che si aprono nel bosco lo consentono, questo bel panorama sulle cime e sui paesi del fondo valle. Il paese sotto di noi e che stiamo raggiungendo è quello di **Farnocchia**. Gli abitanti hanno vissuto nel passato lavorando i prodotti del castagno, di cui la zona è

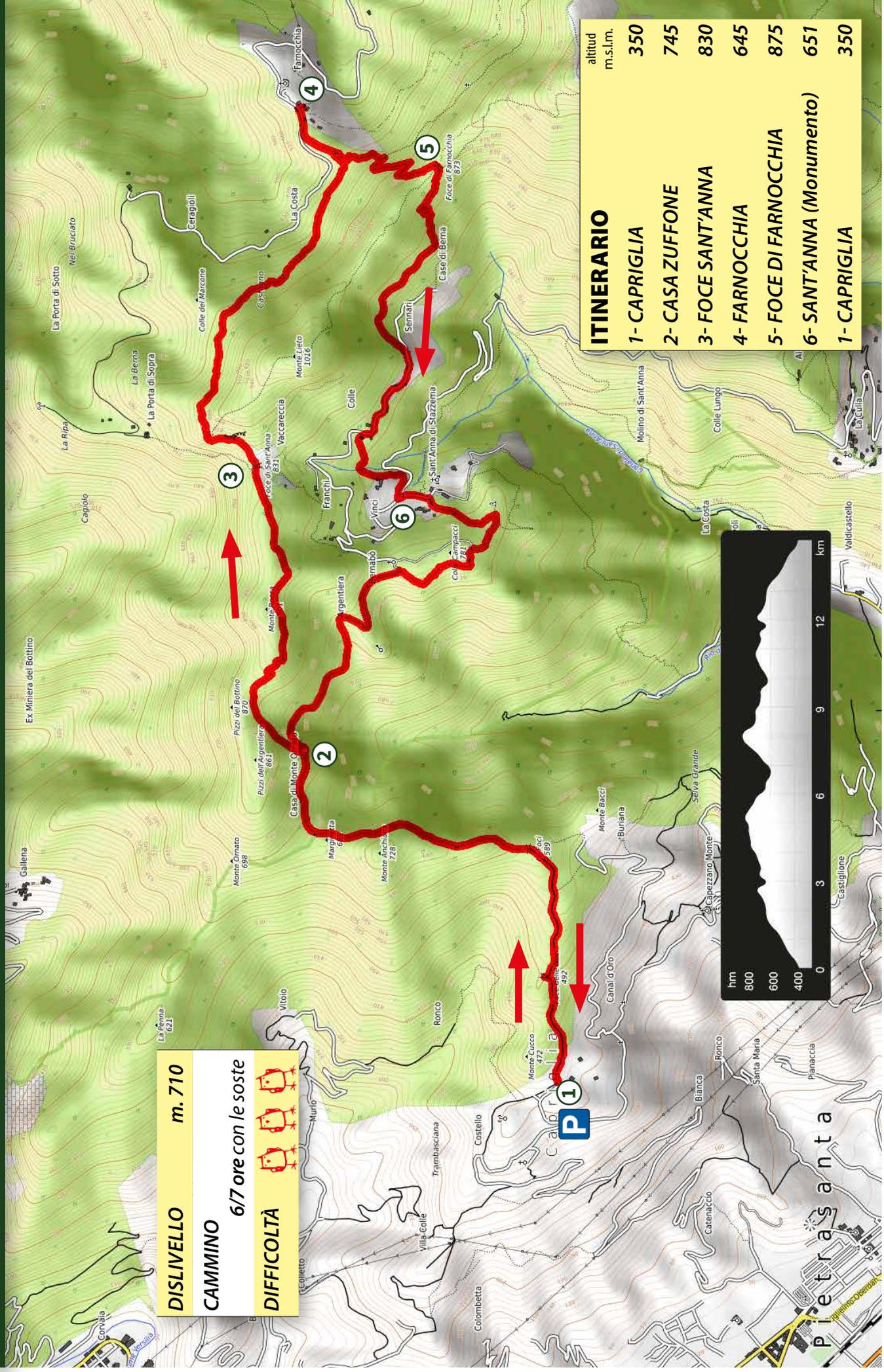
ricchissima. La storia dice che il paese fu distrutto durante il secondo conflitto mondiale e poi ricostruito. Si salvò la Chiesa risalente al 1000 dedicata a San Michele. Tipico il campanile: staccato e posizionato davanti alla facciata. Si riparte percorrendo a ritroso un breve tratto del **CAI 3** fino ad incontrare un **Tabernacolo** alla cui sinistra inizia il **CAI 4**, sul quale risaliamo in quota fino a giungere alla **Foce di Farnocchia**, altro bel punto panoramico sulla Versilia. Il sentiero scende ora verso la costa raggiungendo località **Sennari** e poi la piazzetta di **Sant'Anna**. Il paese è legato purtroppo alle tristi vicende accadute durante il secondo conflitto mondiale, dove furono uccisi e bruciati più di cinquecento civili per lo più vecchi donne e bambini. Oggi qui c'è a ricordo un piccolo museo, la Chiesa, una piazzetta circondata da platani... Il luogo è stato dichiarato "Parco Nazionale della Pace". Un momento di riflessione prima di riprendere il cammino sul **CAI 3** passando dal Sacrario e rientrare a Capriglia. Se la giornata sarà limpida durante il rientro potremmo anche ammirare il sole che si tuffa nel mare...

Il percorso non presenta nessuna difficoltà, serve solo un po' di allenamento per l'alternarsi di tratti in salita e discesa. Si raccomanda l'uso di abbigliamento adatto.



GRUPPO TREKKING BISENZIO

ANELLO DEL MONTE LIETO - 7 OTTOBRE 2017

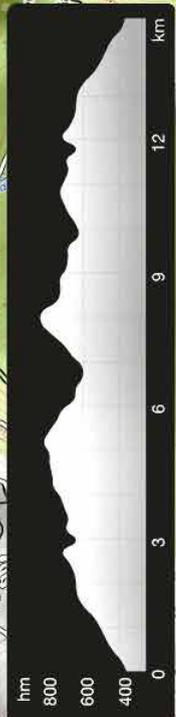


DISLIVELLO m. 710

CAMMINO 6/7 ore con le soste

DIFFICOLTÀ

ITINERARIO	altitud m.s.l.m.
1- CAPRIGLIA	350
2- CASA ZUFFONE	745
3- FOCE SANT'ANNA	830
4- FARNOCCHIA	645
5- FOCE DI FARNOCCHIA	875
6- SANT'ANNA (Monumento)	651
1- CAPRIGLIA	350



Pietrasanta