

AULLA - MASSA

Via Francigena

In collaborazione col gruppo Storia Camminata di Montemurlo



Area archeologica di Luni

ORE **5.45** PARTENZA DA **PRATO**, PIAZZALE DEL TRIBUNALE, CON AUTO PROPRIE
ORE **7.30** RITROVO ALLA STAZIONE DI **MASSA**, **7.45** PARTENZA IN TRENO
ORE **8.37** ARRIVO AD **AULLA**

Cena, pernottamento e colazione € 60,00

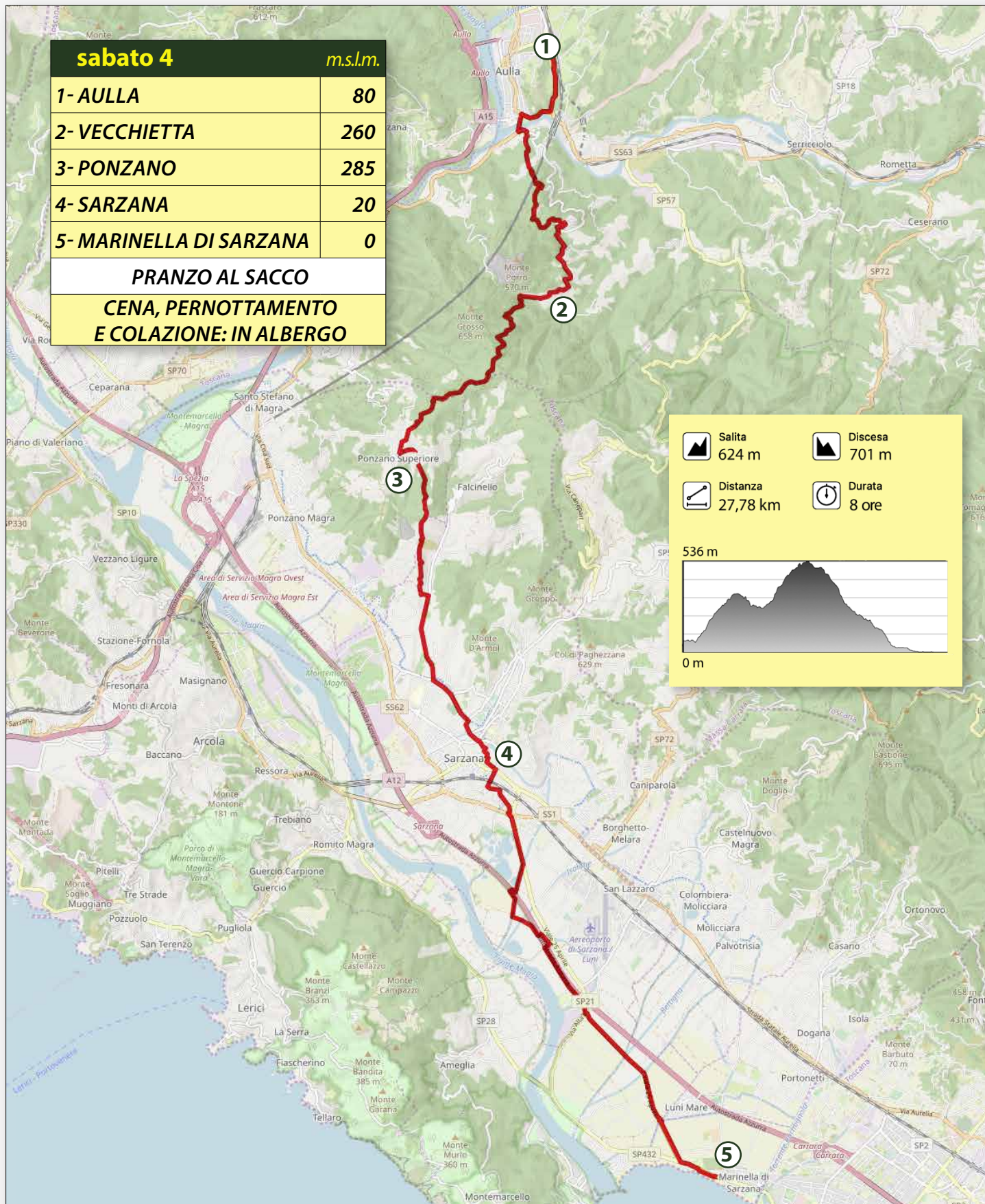
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 17 MARZO
telefonando ad Alessandro: 338 9914 956

Sabato 4 - da Aulla a Sarzana

Tappa per riscoprire la Via Francigena, una strada antica piena di fascino e suggestione, attraverso i castelli e le fortezze sui colli della Lunigiana. Borghi medioevali immersi nella natura, dalle lunghe tradizioni e ricchi di testimonianze storiche. La prima parte della tappa si svolge in gran parte su sentiero, è impegnativa ma molto bella, ci regala il primo panorama sul mare. Interessanti le atmosfere degli antichi villaggi lungo il cammino, la vista dei ruderi del Castello della Brina e della cittadina di Sarzana.

Domenica 5 - da Sarzana a Massa

Si raggiunge l'area archeologica di Luni, antico porto romano da cui partivano i marmi per Roma; poco lontano era il porto di S. Maurizio, dove si imbarcavano i pellegrini diretti a Santiago di Compostela. A Luni si può visitare il museo archeologico e i resti della città romana. Proseguendo si entra in Toscana e si raggiunge Avenza in prossimità di Carrara. Si percorre poi una strada tra i vigneti che ricoprono le colline, in un susseguirsi di panorami sulle Alpi Apuane e sul mare. La tappa si conclude in piazza Duomo nel centro storico di Massa.





Salita
318 m
 Discesa
291 m

Distanza
21,00 km
 Durata
6 ore

198 m

 0 m

domenica 5	<i>m.s.l.m.</i>
5- MARINELLA DI SARZANA	0
6- LUNI	5
7- AVENZA	15
8- MONTE OLIVERO	180
9- MASSA	30
PRANZO AL SACCO	

