



ANELLO DI CINTOIA

Colline del Chianti

In collaborazione col gruppo Storia Camminata di Montemurlo



Il castello di Sezzate

PARTENZA CON AUTO PROPRIE ORE 7.30 DA PRATO, PIAZZALE DEL TRIBUNALE

Percorso in auto: Km 46 - ore 0:50 circa

A11 > A1 > FI-SI > Strada in Chianti > La Panca

INFO: Angelo 328 5353 911 - Giancarlo 333 8369 135

A parte il tratto in forte discesa per raggiungere il castello di Mugnana, il percorso non presenta difficoltà, ma è impegnativo per i continui saliscendi. Occorre un buon passo e allenamento.

Sono obbligatorie le scarpe da trekking e abbigliamento adeguato.

L'anello di Cintoia, che si sviluppa nell'omonima valle, rappresenta un'importante zona ricca di storia con classici paesaggi rurali e la tipica flora e fauna di ambienti collinari. Antichi documenti riportano che la valle era già conosciuta e percorsa prima dagli Etruschi e poi dai Romani. L'antica via Cassia Adrianea, variante della Cassia, risalente all'epoca imperiale, attraversava questi boschi. La valle è ricca di castelli risalenti al medioevo, di antichi casolari, ponti ed antichi mulini alcuni dei quali oggi ruderi, ma pieni di fascino e di storia. Cammineremo dentro boschi di castagni, lecci e pini con il sottobosco ricco di rovi di more, rose canine e corbezzoli. La fauna è rappresentata da cinghiali, istrici, scoiattoli e volpi.

Si parte da località **La Panca (1)** su stradella bianca subito in salita dentro un bosco di castagni fino a giungere alla **Casa del Monte (2)** massima altitudine della giornata. Da qui una ripida discesa lungo un sentiero a tratti difficoltoso verso il **Castello di Mugnana (3)** che si raggiunge dopo un breve tratto usciti dal bosco. Proseguiamo ancora in discesa per arrivare ad un ponticello medioevale sul torrente Sezzate (200 mt) dove era il passaggio di frontiera tra il castello di Mugnana e quello di Sezzate con la casa dei gabellieri ben riconoscibile. Un ripido strappo ci porta al **Castello di Sezzate (4)** e non possiamo non notare come i due castelli si fronteggino a controllo della valle. Si procede su una stradella che entra nel bosco su tratti di antico selciato, che alcuni studiosi sostengono si tratti di una strada romana. Superiamo **Villa di Cintoia** arrivando ad un ponticello medioevale lungo un bel tratto di torrente ricco di cascatelle. Sempre in salita una strada asfaltata ci conduce a **Castello di Cintoia (5)**, piccolo borgo rurale ben curato. Bello il panorama su tutta la valle. Si sale ancora dentro uno splendido bosco fino a raggiungere la **cima della collina (6)** da dove inizia la discesa fino a località **La Panca (1)** dove termina l'escursione.



ANELLO DI CINTOIA

