



GRUPPO TREKKING BISENZIO

venerdì 21 aprile 2023

ore 21

nella sala *Officina Teen* dell'Officina Giovani
a Prato, Piazza dei Macelli 4, 1° piano



CENNI DI PRIMO SOCCORSO in montagna o in città

In caso di un incidente od un grave malore di nostri cari o di qualsiasi altra persona i **tempi di intervento** e le **prime manovre di soccorso** sono fondamentali nel determinare i successivi risultati; questo è ancora più importante nel caso ci trovassimo in luoghi non immediatamente raggiungibili dai soccorsi, ad esempio in luoghi montani.

Semplici manovre salvavita consentono di guadagnare tempo nell'attesa di soccorsi medici avanzati e conoscere tutti queste manovre ci offre reciproche garanzie di assistenza.

Impareremo come **valutare un arresto cardiaco**, come **effettuare un massaggio cardiaco** (fatto su manichino) e come utilizzare uno dei **defibrillatori** pubblici che possiamo trovare a disposizione in alcuni luoghi molto frequentati (strade, centri commerciali, impianti sportivi, rifugi ecc.).

**Condurrà la serata Stefano Pollini, socio del G.T.B.
e soccorritore volontario 118.**