



MONTI SIBILLINI

App. umbro-marchigiano

In collaborazione col gruppo **Storia Camminata** di Montemurlo



Castelluccio di Norcia

PARTENZA IN AUTOBUS ORE **6.30** DA **PRATO**, PIAZZALE DEL TRIBUNALE
Percorso in auto km. 280 - h. 4/5

A1 > Bettolle > Perugia > Foligno > Visso > Castelluccio di Norcia

INFO E PRENOTAZIONI: Alessandro 338 9914 956

Venerdì 23

Ci fermiamo a Castelluccio di Norcia per una visita del paese e una panoramica sulla piana dove dovrebbe essere in atto la mitica fioritura con il trionfo di colori (erba medica, papaveri, rape, lenticchie). Proseguiamo poi per il Rifugio Mezzi Litri.

Pranzo al sacco. Cena, pernottamento e colazione al Rifugio



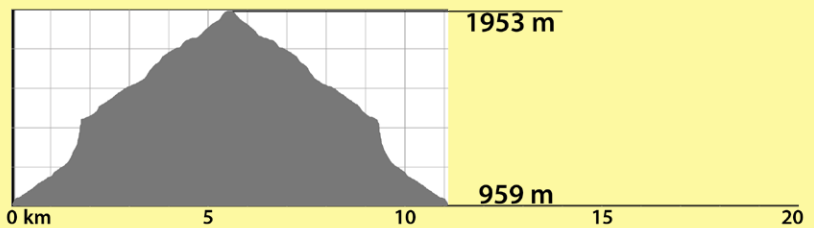
Sabato 24

In auto a **Foce (1)**, un ridente paese posto nell'alta valle del fiume Aso. Da qui inizia l'escursione, il cammino si snoda prima su strada bianca forestale e poi su un sentiero tortuoso fino al **Lago di Pilato (2)**.

Pranzo al sacco.

Cena, pernottamento e colazione al Rifugio

 **Salita 994 m**
  **Dislivello 994 m**
  **Distanza 11,650 km**
  **Durata con soste 5/6 ore**



Itinerario		m.s.l.m.
1- FOCE		959
2- LAGO DI PILATO		1953
1- FOCE		959



Domenica 25
 Escursione da Forca di Presta - Sella le Ciaule Rifugio Zilieri - Monte Vettore.
 Rientro a Prato in serata.
 Pranzo al sacco, cena a casa.

Itinerario	m.s.l.m.
1- FORCA DI PRESTA	1537
2- SELLA LE CIAULE	2240
3- MONTE VETTORE	2476
2- SELLA LE CIAULE	2240
1- FORCA DI PRESTA	1537

